

令和8年度 部活動運営方針(概要版)

坂東市立東中学校

〈部活動についての意義や効果〉

部活動は、生徒にとって豊かな学校生活を経験する有意義な活動である。

- 自己肯定感や責任感・連帯感が育まれる。
- よりよい人間関係の形成に役立つ。
- 体力の向上につながる。
- 心と体の健康維持や増進に効果的である。



1 休養日について

- 週当たり2日以上 of 休養日を設定
(土日のどちらか1日・平日の月曜日、長期休業中も同じ)
- 木曜日は、月に2回の休養日を設定(木曜日は 17:30 以内で終了)
- 休養期間(シーズンオフ)の設定
8月13日～16日、12月27日～1月4日の期間
- 定期テスト前に、3日以上 of 休養日を設定
- 定期テスト当日を休養日として設定



3 朝の活動について

- 原則、朝の活動は行わない。
- ※実施の場合は、校長の許可・保護者の承諾が必要
- ※陸上練習や駅伝練習など特設の活動を必要とする場合は活動可
授業前30分(7時30分～8時00分)以内

2 活動時間について

- 1日の活動時間は
平日は2時間以内、休業日は3時間以内

4 学校単位で参加する大会について

- 月当たり1大会程度の参加



■下校時刻(下校完了時刻)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
17:45	17:45	17:45	17:45	/	前17:45 後17:40	前17:30 後17:10	17:00	16:50	前16:50 後17:00	前17:10 後17:20	前17:40 後17:45

※9月前半は市内大会まで、10月前半は県西大会までとする。