

令和7年度 部活動活動一覧 「○」平日練習 「基礎練習」「練習試合」「合同練習」「大会」土日祝日 「×」練習なし

| 7年 | 10月 | 女子バレー |      |      | バドミントン |      |      | 男子バスケ |      |      | 女子バスケ |      |      | 男子ハンド |      |      | 男子卓球 |      |      | 女子卓球 |      |      | 剣道   |      |      | 野球   |      |      | サッカー |      |      | 男子テニス |      |      | 女子テニス |      |      | ソフトボール |      |      | 陸上競技 |      |      | 吹奏楽  |      |      | 硬式テニス |   |      | 美術 |   |      | 7年 | 10月 |
|----|-----|-------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|---|------|----|---|------|----|-----|
|    |     | 予定    | 実績   | 活動時間 | 予定     | 実績   | 活動時間 | 予定    | 実績   | 活動時間 | 予定    | 実績   | 活動時間 | 予定    | 実績   | 活動時間 | 予定   | 実績   | 活動時間 | 予定   | 実績   | 活動時間 | 予定   | 実績   | 活動時間 | 予定   | 実績   | 活動時間 | 予定   | 実績   | 活動時間 | 予定    | 実績   | 活動時間 | 予定    | 実績   | 活動時間 | 予定     | 実績   | 活動時間 | 予定   | 実績   | 活動時間 |      |      |      |       |   |      |    |   |      |    |     |
| 1  | 水   | ○     | ○    | 1:50 | ○      | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ×    |      | ○    | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ×      | ×    |      | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:30 | 1     | 水 |      |    |   |      |    |     |
| 2  | 木   | ○     | ○    | 1:50 | ○      | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    |      | ○    | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | 大会    | 大会   | 9:30 | ○      | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:30 | 2     | 木 |      |    |   |      |    |     |
| 3  | 金   | ○     | ○    | 1:50 | ○      | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    |      | ○    | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | 大会    | 大会   | 9:30 | ○      | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:30 | 3     | 金 |      |    |   |      |    |     |
| 4  | 土   | 基礎練習  | 基礎練習 |      | 基礎練習   | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習  | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習  | 基礎練習 | 3:00 | 練習試合  | 基礎練習 | 3:00 | ×    | ×    | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | 練習試合 | 練習試合 | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習  | ○    | 基礎練習 | ×     |      | 練習試合 | 練習試合   | 6:00 | ×    | ×    |      | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | ×    | ×     |   | ×    | ×  |   | 4    | 土  |     |
| 5  | 日   | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×     | ×    |      |       |      |      |       |      | ×    | ×    |      |      |      |      |      |      |      | ×    | ×    |      | ×    |      |      | ×    |       |      | ×    | ×     |      | ×    | ×      |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | 5    | 日     |   |      |    |   |      |    |     |
| 6  | 月   | ○     | ○    | 2:00 | ○      | ○    | 2:00 | ○     | ○    | 2:00 | ○     | ○    | 2:00 | ○     | ○    | 2:00 | ○    | ○    | 2:00 | ○    | ○    | 2:00 | ○    | ○    | 2:00 | ○    | ○    | 2:00 | ○    | ○    | 2:00 | ○     | ○    | 2:00 | ○     | ○    | 2:00 | ×      | ×    |      | ○    | ○    | 2:00 | ×    | ×    | 2:00 | ○     | ○ | 1:30 | 6  | 月 |      |    |     |
| 7  | 火   | ○     | ○    | 1:50 | ○      | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:50 | ○      | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:50 | ○    | ○    | 1:30 | 7     | 火 |      |    |   |      |    |     |
| 8  | 水   | ○     | ○    | 2:00 | 大会     | 大会   | 2:00 | 大会    | 大会   | 8:00 | ○     | ○    | 2:00 | 大会    | 大会   | 7:30 | ○    | ○    | 2:00 | 大会   | 大会   | 9:20 | 大会   | 大会   | #### | 大会   | 大会   | 6:30 | 大会   | 大会   | 2:00 | 大会    | ○    | 9:30 | ○     | ○    | 2:00 | 大会     | 大会   | 2:00 | ○    | ○    | 2:00 | ○    | ○    | 2:00 | ○     | ○ | 1:30 | 8  | 水 |      |    |     |
| 9  | 木   | ○     | ○    | 2:00 | 大会     | 大会   | 2:00 | 大会    | ○    | 2:00 | ○     | ○    | 2:00 | 大会    | 大会   | 7:30 | ○    | ○    | 2:00 | 大会   | 大会   | 9:20 | 大会   | 大会   | #### | 大会   | 大会   | 6:30 | 大会   | 大会   | 2:00 | 大会    | ○    | 9:30 | ○     | ○    | 2:00 | 大会     | 大会   | 2:00 | ○    | ○    | 2:00 | ○    | ○    | 2:00 | ○     | ○ | 1:30 | 9  | 木 |      |    |     |
| 10 | 金   | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    |      |      | ×     |      |      | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | 10    | 金 |      |    |   |      |    |     |
| 11 | 土   | 基礎練習  | 基礎練習 |      | ×      | ×    |      | 基礎練習  | ×    |      | 基礎練習  | 基礎練習 | 3:00 | 練習試合  | 基礎練習 | 3:00 | 練習試合 | 練習試合 | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | 合同練習 | 合同練習 | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 4:00 | 基礎練習  | ×    | 基礎練習 | 基礎練習  | 3:00 | ×    | ×      |      | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | ×    | ×     |   | ×    | ×  |   | 11   | 土  |     |
| 12 | 日   | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    |      |      | 練習試合  | 練習試合 | 5:00 | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×     | × |      | 12 | 日 |      |    |     |
| 13 | 月   | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×     | ×    |      | 練習試合  | 練習試合 | 4:00 | ×     | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    |      |      | ×     |      |      | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×     | × |      | 13 | 月 |      |    |     |
| 14 | 火   | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○     | ×    |      | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 2:00 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ×    | ×    |      | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○ | 1:30 | 14 | 火 |      |    |     |
| 15 | 水   | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ×      | ×    |      | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○ | 1:30 | 15 | 水 |      |    |     |
| 16 | 木   | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ×    |      | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | 大会   | 大会   | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○ | 1:30 | 16 | 木 |      |    |     |
| 17 | 金   | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ×    |      | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○ | 1:30 | 17 | 金 |      |    |     |
| 18 | 土   | 基礎練習  | 基礎練習 |      | 基礎練習   | 基礎練習 | 3:00 | 練習試合  | 練習試合 | 4:00 | 基礎練習  | 基礎練習 | 3:00 | 合同練習  | 合同練習 | 3:00 | ×    | ×    |      | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | ×    | ×    |      | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | ×    | ×    |      | ×     |      |      | 基礎練習  | 練習試合 | 4:00 | 合同練習   | 合同練習 | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | ×     | × |      | ×  | × |      | 18 | 土   |
| 19 | 日   | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×     | ×    |      | 練習試合  | 練習試合 | 3:00 | ×     | ×    |      |      |      |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | 練習試合 | 練習試合 | 4:00 | 大会   | 大会   | 8:00 | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×     | × |      | 19 | 日 |      |    |     |
| 20 | 月   | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    |      |      | ×     |      |      | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×    | ×    |      | ○    | ○    |      | ×     | × |      | 20 | 月 |      |    |     |
| 21 | 火   | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    |      |      | ×     |      |      | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×     | × |      | 21 | 火 |      |    |     |
| 22 | 水   | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    |      |      | ×     |      |      | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×     | × |      | 22 | 水 |      |    |     |
| 23 | 木   | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ×     | ×    |      | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○ | 1:30 | 23 | 木 |      |    |     |
| 24 | 金   | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ×     | ×    |      | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○ | 1:30 | 24 | 金 |      |    |     |
| 25 | 土   | 基礎練習  | 基礎練習 |      | 基礎練習   | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習  | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習  | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習  | 練習試合 | 7:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | ×    | ×    |      | 練習試合 | 練習試合 | 3:00 | 練習試合 | 練習試合 | 4:00 | 基礎練習  | 練習試合 | 4:00 | 基礎練習  | 練習試合 | 3:00 | 合同練習   | 合同練習 | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | 基礎練習 | 基礎練習 | 3:00 | ×     | × |      | ×  | × |      | 25 | 土   |
| 26 | 日   | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    |      |      | ×     |      |      | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×     | × |      | 26 | 日 |      |    |     |
| 27 | 月   | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×     | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    |      |      | ×     |      |      | ×     | ×    |      | ×      | ×    |      | ×    | ×    |      | ×    | ×    |      | ×     | × |      | 27 | 月 |      |    |     |
| 28 | 火   | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | #REF! | 大会   | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | 大会   | 大会   | #### | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○ | 1:30 | ○  | ○ | 1:30 | 28 | 火   |
| 29 | 水   | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | 大会    | ×    |      | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | 大会   | ○    | 1:30 | ○     | ○ | 1:30 | ○  | ○ | 1:30 | 29 | 水   |
| 30 | 木   | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:30 | 大会     | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○ | 1:30 | 30 | 木 |      |    |     |
| 31 | 金   | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○     | ○    | 1:50 | ○     | ○    | 1:30 | 大会    | 大会   | 8:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ×    |      | ○     | ○    | 1:30 | ○      | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○    | ○    | 1:30 | ○     | ○ | 1:30 | 31 | 金 |      |    |     |